

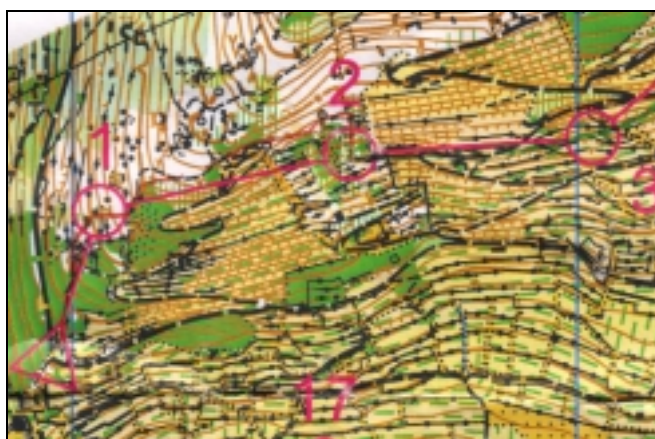
Pâques en Alsace – 26, 27, 28 mars 2005

Par Olivier Chatelain

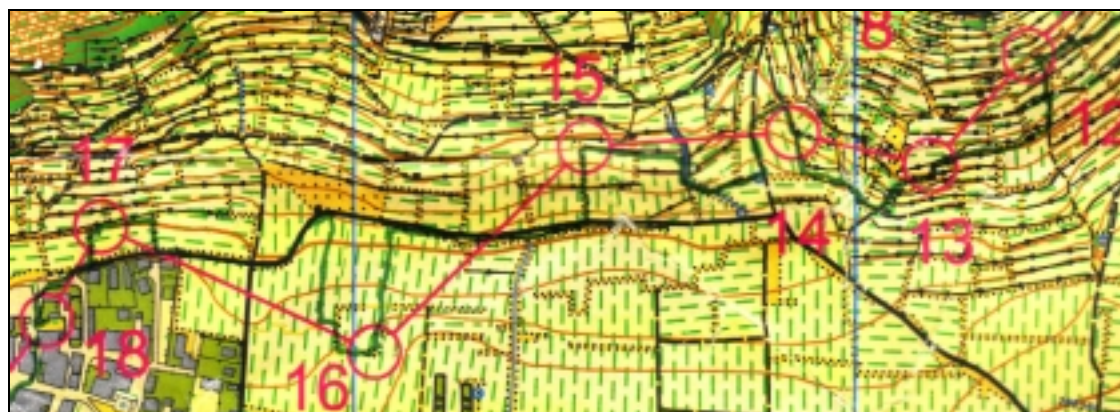
Après un voyage sans histoire samedi matin et un bref passage par notre gîte, nous arrivons sur les lieux de la première course, à Kaysersberg même. En fait, toutes les courses ont lieu au départ du Centre de Courses.

Il s'agit d'une moyenne distance sur carte au 1/7500, avec quelques postes en forêt, puis une grosse partie dans les vignes et un final sous forme de mini-sprint en ville (normes ISOM pour cette partie). Comme je parlais assez tard, je pouvais voir les évolutions des autres coureurs dans les vignes depuis l'arrivée... et ça n'avait pas l'air facile ! En effet, ça ne l'était pas : la course dans les vignes est très rapide, mais il faut vraiment anticiper les cheminements pour ne pas se retrouver bloqué par une parcelle de vignes orientées dans la mauvaise direction.

Mais prenons les choses dans l'ordre. Tout d'abord, l'accès au départ : celui-ci a lieu au château de Kaysersberg, ce qui offre déjà quelques mètres de dénivelé avant de commencer. Ensuite, « top » départ et... douche car c'est le moment choisi par le ciel pour nous envoyer une belle averse. Direction le premier poste avec à peu près autant de dénivelé que de distance. Terrain assez difficile pour le début avec beaucoup de vert, des murets (vestiges d'anciennes vignes) et un sol caillouteux. Et en prime, Fabien Pasquasy, parti 6 minutes après moi, me rattrape (et me laisse sur place !) à la 5^{ème} balise.



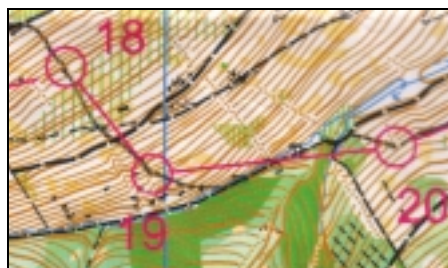
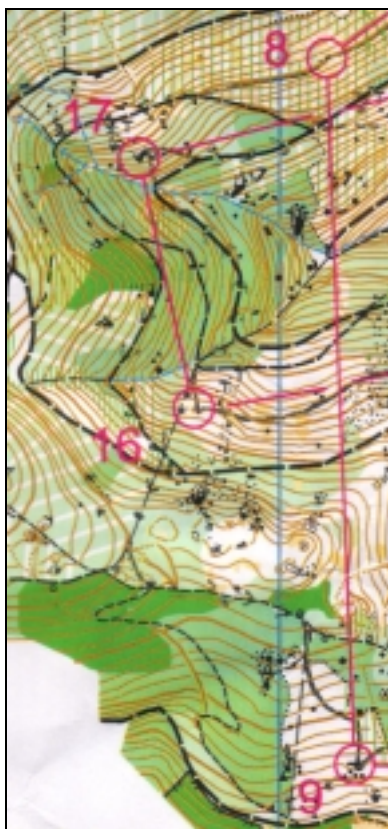
Après une première partie difficile techniquement, je débouche enfin dans les vignes (grand crus Alsaciens, mais pas le temps de goûter !). Et là, ça devient franchement amusant. Comme prévu, il faut vraiment préparer son cheminement et s'assurer de toujours bien repérer dans quelle parcelle on se trouve. Bien que le terrain soit découvert (à cette saison, une vigne se résume à un tronc et 2 branches sans feuilles !), les postes sont souvent cachés au pied ou au coin d'un muret, et on peut facilement passer à côté sans les voir. Les 2 derniers postes dans les vignes sont très visibles, ce qui amène à une course très rapide (en plus, c'est en descente) juste avant l'entrée en ville.



Vient alors la partie « ville », pour laquelle il faut arriver à se reconcentrer et à changer complètement sa manière d'orienter : choisir la rue la plus directe, compter les carrefours... et éviter les touristes, très nombreux ce jour-là !



Dimanche, place à du sérieux... enfin, disons à du TRES sérieux : la première classique avec pour les Hommes Elites 8,9 km et 395m de dénivelé... qui s'avèreront un peu plus (510)! Je n'ai jamais vu autant de courbes de niveau sur une carte : à part quelques sommets, il n'y a aucun endroit plat.



Dès le départ (en montée jusqu'au poste 3), je sens que mes jambes ont déjà souffert du terrain de la veille... Le début du parcours semble en plus indiquer une course nettement moins intéressante que la veille (cheminements purement physiques et premiers postes visibles 100m à l'avance). Avec en prime Fabien Pasquasy qui me dépasse entre la 2 et la 3 (il ne partait cette fois que 3 minutes après moi mais quand même...), mon moral chutait dangereusement. Après quelques postes cependant, la course devient plus amusante, avec beaucoup de choix de cheminement variés. C'est comme ça que je prends par exemple un chemin qui semble m'amener droit sur le poste ; il m'amène en effet à 50m du poste, mais surtout 20m plus bas ! J'ai tout le temps d'admirer ceux qui ont eu la bonne idée de rester à flanc

poinçonner et me lâcher tranquillement pendant que j'escalade ces 20m... Les derniers postes se font globalement en descente (parfois vertigineuse) où le plus difficile consiste à garder son équilibre.

Au programme de l'après-midi, une visite de caves du côté de Riquewihr avec bien entendu une dégustation.



Lundi, deuxième distance classique avec départ en chasse pour ceux qui ont réussi à rester à moins de 30' du premier, ce qui n'est pas mon cas : je suis à 37 minutes du premier qui n'est autre que... Fabien Pasquasy ! Au programme cette fois-ci : 7,3km et 380m de dénivelé (correctement calculé cette fois) sur un terrain similaire à la veille, avec toujours des choix de cheminement intéressants, mais aussi quelques postes plus techniques à flanc au milieu des rochers. Je pars une minute derrière Philippe Crefcoeur, mais en réalité, je n'ai que 6 secondes de retard sur lui au général. Je démarre donc rapidement histoire de tenter de le rattraper, ce que je parviens à faire au 2^{ème} poste. Ensuite, nous faisons pratiquement toute la course ensemble, ce qui me permet de mesurer la différence d'expérience qui nous sépare : il court à un rythme nettement plus régulier que moi et est beaucoup plus sûr dans ses choix de cheminements. J'ai encore la bonne surprise, à quelques postes de l'arrivée, de croiser (ils avaient dépassé la balise) deux autres Belges : Vincent Sillien et Patrice Lombet. Le parcours se termine comme il se doit dans les vignes.



Côté classement général, pas d'ARDOCiens sur le podium pour une fois, mais plusieurs Belges quand même, ainsi qu'une foule de Suisses. En conclusion, un très chouette séjour avec des courses intéressantes tant techniquement que physiquement, une organisation impeccable, on y retournera !

Résultats des ARDOCIENS			Jour 1		Jour 2		Jour 3		TOTAL	
D16 (17)										
1	LELOUP Marine	POST CHAMBERY	FRA	30:54:00	1	35:15:00	1	28:33:00	1	1:34:42
5	BASTIN Astrid	OLG SAINT VITH ARDOC	BEL	42:49:00	5	48:25:00	5	43:27:00	7	2:14:41
D21E (14)										
1	SUTER Valerie	CA ROSE	CH	35:10:00	1	1:02:59	3	51:46:00	1	2:29:55
7	BASTIN Véronique	OLG SAINT VITH ARDOC	BEL	46:01:00	8	1:11:46	8	1:08:42	8	3:06:29
D21Court (40)										
1	MADDALENA Caia	O92 PIANO DI MAGADINO	CH	32:13:00	1	25:49:00	1	32:40:00	1	1:30:42
9	HENNEN Anne-Françoise	OLG SAINT VITH ARDOC	BEL	36:04:00	7	36:07:00	11	43:44:00	12	1:55:55
D40 (28)										
1	HOLER Ann-Sofie	OLK FRICKTAL SCHWEIZ	CH	34:23:00	1	37:30:00	1	28:32:00	1	1:40:25
17	FELDGEN Tatjana	OLG SAINT VITH ARDOC	BEL	53:00:00	18	54:22:00	16	42:13:00	18	2:29:35
H21E (30)										
1	PASQUASY Fabien	BALISE 25 BESANCON	FRA	35:49:00	1	1:08:37	1	55:58:00	6	2:40:24
20	CHATTLAIN Olivier	OLG SAINT VITH ARDOC	BEL	48:05:00	19	1:33:59	23	1:11:50	19	3:33:54
H21A (31)										
1	HERZIG Andreas	OLG KAKOWA	CH	36:35:00	3	56:12:00	1	52:35:00	3	2:25:22
20	FORTEMPS Edgar	OLG SAINT VITH ARDOC	BEL	56:23:00	24	1:39:43	21	1:22:03	20	3:58:09
H50 (34)										
1	KOHLER Hansruedi	OLG DACHSEN	CH	30:14:00	2	37:36:00	1	38:10:00	2	1:46:00
25	FELDGEN Ferdinand	OLG SAINT VITH ARDOC	BEL	51:22:00	23	1:47:04	28	1:52:18	25	4:30:44
H55 (42)										
1	DERMINE Jean	CSEIS FONTAINEBLEAU	FRA	28:46:00	2	35:51:00	3	32:49:00	1	1:37:26
21	BASTIN Paul	OLG SAINT VITH ARDOC	BEL	41:33:00	21	49:41:00	16	53:47:00	24	2:25:01

