



NATIONALER OL LANGDISTANZ
CO NATIONALE LONGUE DISTANCE
NATIONALE OL LANG
25.03.2012

Karte – Carte – Kaart : Tinssebois 2010, IOF 1/10.000, 5m

Bahnleger – Traceur – Baanlegger :

Olivier CHATTLAIN et Véronique BASTIN

Kontrolle- Contrôleur- ABSO:

Patrick GENTEN

Laufklassen – Catégories – Categoriën

Siehe-Voir règlement ABSO-BVOS

Einschreibung vor Ort–Inscription sur place–Inscrijven ter plaatse:

SE + SD 4km & LE + LD 7km

Wanderstecke–Randonneurs–Wandelaar (4 et 7 km sans/ohne/zonder Emit) Kinderstrecke–Course
ficelle–kinderomloop : gratis

Startgebühren – Frais d’inscription – Deelnemingskosten

<H/D-18 : 3 € ; vor Ort/sur place/ter plaatse 4€ (+1 € Emit-badge).

>H/D-20 : 5 € vor Ort/sur place/ter plaatse 6€ (+2 € Emit-badge)

Non Affiliés + 50 %

Rando: 5€

Einschreibung – Inscription – Einschreibung – Inscripties

via club < **12/03/2012** à/an/aan nat@ardoc.be (OL-CO-System)

(Spätanmeldungen – Inscriptions hors délai – Late inschrijvingen : +25%)

Bezahlung–Paiement–Betaling **BE81 7310 0176 0624 OLG St.Vith ARDOC**

Zeitplan – Horaire – Tijdschema

09:00 – 11:30 Sekretariat geöffnet–secrétariat ouvert–secretariaat open

10:00 – 12:00 Start–départ (Rando bis 11:30)

Treffpunkt – Rendez-vous – Samenkomst

Blanche Fontaine; Ausschilderung ab – Balisage à partir de –Wegaanduiding vanaf
Kirche/église/kerk Petit-Thier

P – CC : 300 – 600 m **CC-START**: 1800 m **FINISH-CC**: 500 m

Imbiss und Getränke - Petite restauration et buvette – Cafeteria

Keine Umkleieräume – keine Duschen; ni vestiaires ni douches

Clubzelt anzuraten/tente de club conseillée/plaats voor clubtent

Infos 080 570482 www.ardoc.be

Startzeiten-Temps de départ-Starttijden <http://start.helga-o.com> am 20.03.2012