



**REGIONALER WINTER-OL
CO REGIONALE D'HIVER
06.01.2013**

Karte - Carte : I.O.F. Hinter den Sandgruben 1:10000 5m (actualisation automne 2012)
Bahnleger - Traceur : Michel BASTIN

Strecken – Parcours

Nach / *selon règlement* FRSO

Wanderer/RandO 4 km

Zig-Zag-orientation (nur bei gutem Wetter - *supprimé si mauvais temps*)

Kein Schnur-OL / *pas de course ficelle*

Startgebühren – Frais d'inscription

<H/D-18 : 3 € (+1 € Emit-badge)

>H/D-20 : 5 € (+2 € Emit-badge)

Non Affiliés + 50 %

RandO 5 €/carte

Zeitplan – Horaire

Sekretariat : 9:00 – 11:30

Start / *départ* 10:00 – 12:00

Treffpunkt – Rendez-vous

Skihütte RODT

Ausschilderung ab / *Balisage à partir de*

E42 Ausfahrt-sortie 14 ST.VITH-Nord

WKZ – Start 1000 m; Parking = Ziel = WKZ

CC – *départ* 1000 m; *Parking = arrivée = CC*

Imbiss und Getränke - *Petite restauration et buvette*

Keine Duschen – *pas de douches*

Bei geschlossener Schneedecke fällt der Lauf aus !

En cas de neige, la course sera annulée !

Infos: www.ardoc.be info@ardoc.be 080/57.04.82