

GRUNDAUSBILDERKURSUS IM ORIENTIERUNGSLAUFEN

Die OLG St. Vith ARDOC organisiert in Zusammenarbeit mit dem Sportdienst der DG einen Grundausbilderkurs im Orientierungslaufen.

Daten	Uhrzeit	Thema	Referent	Ort
Fr 01.09.06	18:00 - 22:00	Kurseröffnung, Zielsetzung Einführung in den OL, Grundlagen, Begriffserklärungen, IOF-Karte	F. Henkes	Skihütte Rodt
Sa 02.09.06	9:00 - 12:30 13:00 - 14:30	Sicherheit, Kompass + Distanzen, Übungen für Einsteiger und Fortgeschrittene, Bahnlegung - Anfängerbahnen	M. Henkes	Skihütte Rodt
Sa 02.09.06	14:30 - 17:00	Gruppenarbeiten: - ein OL-Tag mit Jugendlichen (Einsteiger) - ein Wochenlehrgang mit Jugendlichen (Fortgeschrittene)	F. Henkes	Skihütte Rodt
Sa 09.09.06	8:30 - 12:30	Relief, Organisation eines regionalen OL	E. Hansen	Skihütte Rodt
Sa 09.09.06	13:00 - 17:00	Gruppenarbeit: Vorbereitung des Trainings vom 10.09. - Gebrauch von EMIT: Bahnen entwerfen und einzeichnen, Vorposten im Wald markieren, Bahnlegung am PC (OCAD), Verwendung der Auswertungssoftware HELGA	E. Hansen M. Henkes F. Henkes	Skihütte Rodt
So 10.09.06	8:30 - 14:00	Gruppenarbeit: Organisation des Trainings Posten aufsetzen, Start + Ziel, Auswertung	M. Henkes	Skihütte Rodt
Sa 16.09.06	8:30 - 12:30 13:00 - 16:00	Mental, OL und Umwelt, Laufen	F. Henkes	Skihütte Rodt
Fr 22.09.06	ab 19:00	TEST		Skihütte Rodt

Anmeldeschluss: **31. Mai 2006**

Einschreibegebühr: **15 EUR**

Mindestalter: **das 16. Lebensjahr erreicht haben**

Das Grundausbilderdiplom im Orientierungslaufen wird unter folgenden Bedingungen ausgestellt:

- bestandene Prüfung des Grundausbilderkurses "Allgemeine Sporttheorie" Ein Kursus wird vom 21.08 bis 15.09.2006 in Amel/Eupen organisiert – Anmeldung vor dem 15. August bei Josef Thaeter, E-Mail josef.thaeter@belgacom.net, Tel. 087 74 46 11
- bestandene Prüfung des Grundausbilderkurses im Orientierungslaufen
- Nachweis von 10 Praktikumstunden im Verein

Für zusätzliche Informationen und die Einschreibung zu dem Grundausbilderkursus im OL wende dich bitte an den Kursleiter:

Freddy Henkes

**Nieder-Emmels 68C
4784 St. Vith**

**E-Mail freddy@ardoc.be
Tel. 080 22 94 54**